

A Roma il congresso mondiale

EPILETTICI. NON CHIAMATELI MALATI DI MENTE

di **GIUSEPPE CAPOVILLA**

■ L'epilessia è una malattia sociale che interessa quasi l'1% della popolazione: in Italia vi sono, quindi, circa 500.000 persone epilettiche. Nota sin dall'antichità, tale patologia del Sistema Nervoso Centrale è stata nei secoli ammantata di un alone sacro, magico, demoniaco e spesso confusa con la malattia mentale. Riguarda tutte le età della vita, con un picco di incidenza in età infantile (l'80 % dei casi ha un esordio nei primi due decenni di vita) e senile e la sua essenza è data dal manifestarsi delle crisi epilettiche. Nella maggior parte dei casi, l'epilessia consen-



Chi è
Capovilla, direttore della struttura di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Centro Regionale per l'Epilessia presso l'Ospedale Carlo Poma di Mantova

te una vita assolutamente normale, anche se ancora oggi chi ne è affetto deve spesso scontrarsi con pregiudizi del passato non superati.

La Lega Italiana Contro L'Epilessia (LICE) è la società scientifica italiana che si occupa esclusivamente di epilessia e fa parte della ILAE (International League Against Epilepsy), la società mondiale. Il suo obiettivo statutario è quello di contribuire alla cura e all'assistenza dei pazienti con epilessia, nonché al loro inserimento nella società, promuovendo e attuando ogni utile iniziativa per il conseguimento di tali finalità.

Le attività della LICE sono essenzialmente di tipo: assistenziale, attraverso Centri per la diagnosi ed il trattamento dell'Epilessia su tutto il territorio nazionale; scientifico, con la costituzione di gruppi di studio e commissioni e il sostegno a Centri che seguono svariati filoni di ricerca; divulgativo, per la diffusione di un' esatta conoscenza della malattia e per la lotta al pregiudizio che la circonda: a questo scopo, si tiene ogni anno, durante la prima domenica di maggio, la Giornata Nazionale per l'Epilessia, con il Patrocinio della Presidenza della Repubblica.

Recentemente si è svolto a Mantova il Congresso Annuale della LICE, nel corso del quale si sono dibattute due tematiche di grande attualità all'interno della comunità scientifica: la Classificazione delle Sindromi Epilettiche e i rapporti fra due delle più comuni patologie del Sistema Nervoso Centrale, l'Epilessia e l'Emicrania.

L'Italia avrà l'onore di ospitare il prossimo Congresso Mondiale sull'epilessia, che si terrà a Roma tra la fine di agosto e i primi di settembre del 2011.

La recente costituzione di una Fondazione (FELICE, Fondazione Epilessia Lega Italiana Contro l'Epilessia), si auspica possa permettere di raccogliere fondi a vantaggio delle innumerevoli necessità che

gli obiettivi statuari della Lice prevedono. L'attenzione sarà rivolta, in particolare, a finanziare progetti di ricerca nell'ambito delle forme di epilessia farmaco-resistente, situazioni che non permettono la conduzione di una vita normale, e che rappresentano ancora circa il 20% del totale dei casi.

Altri ambiti di particolare attenzione saranno: l'epilessia nei bambini, in considerazione dell'elevata frequenza in questa epoca della vita e del possibile impatto sullo sviluppo psicomotorio e la ricerca nell'ambito della genetica dell'epilessia.

*** Segretario della Lice
(lega Italiana
Contro l'Epilessia)**